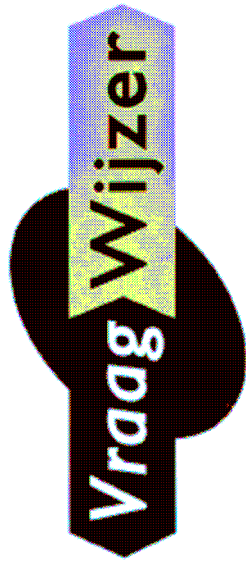


# Maaltijdservice Weert

jan 2008



Het centrale  
loket voor al uw  
vragen over  
Wonen, Welzijn,  
Zorg en Inkomen



Voor al uw vragen over gezond en lekker eten:  
[www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl),  
Tel. (070) 306 88 88

## Gezond eten kan ook lekker zijn

Gezond eten levert een belangrijke bijdrage aan een gezond leven. Kies bewust voor een gezonde voeding, maar geniet ook van het eten. Dageelijks een warme maaltijd is daarbij erg belangrijk.

In deze folder geven wij u een overzicht, van de mogelijkheden voor senioren en mensen met een beperking, om in Weert een warme maaltijd te gebruiken. De vele mogelijkheden die restaurants en dergelijke bieden zijn niet (nauwelijks) opgenomen.

Deze folder benoemt het aanbod van: Tafeltje-Dek-Je Weert, Maaltijdvoorziening Stramproy, Zorgcentra Van Berlo Heem en Ververshof, Oranjeflat, Lunchcafé 't Morregat, Café-Restaurant De Tos, Apetito, en de supermarkten (algemeen). Bovendien wordt er informatie gegeven over de BoodschappenPlusBus van PUNT welzijn.

Smakelijk eten!

**De Vraagwijzer,**  
PUNT welzijn.



**Alle genoemde tarieven zijn van 2008;  
wijzigingen en drukfouten voorbehouden**

## De Vraagwijzer

Sinds enige jaren is bij PUNT welzijn in Weert, De Vraagwijzer ondergebracht. De Vraagwijzer is de plek in Weert waar u met vragen terecht kunt, op het gebied van wonen, welzijn, zorg en inkomen. Uiteraard kan dit ook met vragen over de warme maaltijd. De dienstverlening van De Vraagwijzer is gratis en onafhankelijk. De spreekuren van De Vraagwijzer zijn op de volgende locaties:

**PUNT welzijn: Maasstraat 28 Weert, tel. 0495 - 697900.**

**E-mail:** [vraagwijzer@puntwelzijn.nl](mailto:vraagwijzer@puntwelzijn.nl)

**Internet:** [www.vraagwijzerweert.nl](http://www.vraagwijzerweert.nl)

**Spreekuren op afspraak:** op werkdagen van 9.00 uur tot 17.00 uur. U kunt gewoon binnenlopen of bellen. Er wordt dan een afspraak gemaakt.

**Inloopspreekuur:** dinsdag-, woensdag- en vrijdagmorgen van 9.00 tot 11.30 uur. Elke donderdag tussen 13.00 uur en 16.30 uur kunt u zonder afspraak meteen geholpen worden (mits het probleem niet te ingewikkeld is).

**De Roos: Beekstraat 29 Weert, tel. 0495 - 688190.**

**Ouderenadviseurs:**

**Spreekuren op afspraak:** maandag-, woensdag- en vrijdagmorgen van 9.00 tot 12.00 uur.

U kunt gewoon binnenlopen of bellen om een afspraak te maken.

**Trefcentrum Stramproy: Frans Strouxxstraat 53**

**Stramproy, tel. 0495 - 563613.**

**Ouderenadviseur:**

**Inloopspreekuur:** elke dinsdagmiddag tussen 14.00 uur en 15.00 uur.

**De ouderenadviseurs kunnen, indien nodig, ook bij u thuis op bezoek komen.**

### **1. Tafeltje-Dek-Je Weert**

De Stichting Tafeltje-Dek-Je Weert bezorgt dagelijks vers gekoelde maaltijden aan huis bij ouderen en gehandicapten. Elke ochtend komt een vrijwilliger bij u thuis een maaltijd bezorgen, die u zelf kunt opwarmen in de magnetron.

U kunt dagelijks kiezen uit: drie soepen, twee soorten vlees en vegetarische gerechten, twee aardappelproducten, pasta's of rijst en drie desserts. Alle diëten zijn mogelijk. De maaltijdprijs is € 6,60.

Aanmelden en meer informatie:

Stichting Land van Horne (Zorgcentrum Ververshof), tel. 0495 - 434000 (iedere dag bereikbaar).

### **2. Maaltijdvoorzieningen Stramproy**

Elke dag kunt u in Stramproy van een heerlijk dagvers Drie-gangen-menu genieten. U heeft daarbij twee mogelijkheden:

- U kunt aanschuiven in 'Eetpunt De Tram'. Middels een buffet kunt u daar elke middag tussen 12.00 en 13.00 uur een keuze maken uit twee verschillende menu's. Waar gewenst, begeleiden vrijwilligers u naar uw tafel.
- Bent u niet meer zo mobiel of gebruikt u liever de maaltijden thuis, dan kunt u een beroep doen op **Tafeltje-Dek-Je**. Middels een koffertje komt de maaltijd warm bij u thuis op tafel. Het koffertje kan om 12.00 uur opgehaald worden bij de keuken van Zorgcentrum Rust in Roy of wordt door een vrijwilliger bij u thuis bezorgd. Middels een lijst kan van tevoren aangegeven worden wat u wilt eten. Deze lijst moet één keer per zes weken worden ingevuld. Ook met diëten kan rekening worden gehouden.

De maaltijdprijs bedraagt € 6,60.

3

Aanmelden en meer informatie:

Zorgcentrum Rust in Roy, tel. 0495-561765.  
PUNT welzijn trefcentrum Stramproy,  
Tel. 0495-563613.

### **3. Eetpunt Zorgcentrum Van Berlo Heem**

In Zorgcentrum Van Berlo Heem kunt u elke dag tussen 12.00 en 13.00 uur terecht om in het restaurant te komen eten. Het eten wordt geserveerd in buffetvorm, dus zelfbediening. U kunt zonder aanmelding terecht. Er is dagelijks keuze uit twee menu's. In overleg wordt met diëten rekening gehouden.

Een complete warme maaltijd kost € 6,60.

U kunt ook onderdelen van maaltijden kopen, voor een lagere prijs.

Ook kunt u hier broodjes, beleg, salades en diverse zuivelproducten verkrijgen.

Bij veel belangstelling zullen de openingstijden verruimd worden.

Zorgcentrum Van Berlo Heem, Vogelsbleek 20, Weert  
Voor meer informatie:

Zorgcentrum Ververshof, tel. 0495 - 434000.

### **4. Eetpunt Zorgcentrum Ververshof**

In Zorgcentrum Ververshof kunt u elke dag tussen 12.00 en 13.00 uur terecht om in het restaurant te komen eten. Het eten wordt geserveerd in buffetvorm, dus zelfbediening. U kunt zonder aanmelding terecht. Er is dagelijks keuze uit twee menu's. In overleg wordt met diëten rekening gehouden.

Een complete warme maaltijd kost € 6,60.

De minimumbestelling is 7 maaltijden. De bezorging ervan gebeurt elke week op een vaste dag. Deze diepgevroren maaltijden kunnen enkele maanden U kunt ook onderdelen van maaltijden kopen, voor een lagere

4

prijs. Ook kunt u hier broodjes, beleg, salades en diverse zuivelproducten verkrijgen. Bij veel belangstelling zullen de openingstijden verruimd worden.

Zorgcentrum Ververshof Kasteelsingel 8, Weert.

Voor meer informatie:

Zorgcentrum Ververshof, tel. 0495 - 434000.

### **5. Eetpunt Oranjeplat**

De "Oranjeplat" ligt aan het Oranjeplein in Keent-Moesel. In de gemeenschappelijke ruimte kunt u momenteel op woensdag en zaterdag een warme maaltijd gebruiken. U kunt kiezen uit een maaltijd van Tafeltje-Dek-Je of een diepvriesmaaltijd.

Het is de bedoeling dat, medio 2008, in de nieuw te bouwen gemeenschappelijke ruimte ook een eetpunt komt. Ook hier worden dan dagelijks de maaltijden geserveerd in buffetvorm voor een prijs van € 6,60. Voor meer informatie: gemeenschappelijke ruimte Oranjeplat, tel. 0495 - 548903.

### **6. Apetito**

Deze maaltijdservice bezorgt vriesverse maaltijden aan huis.

Een catalogus kunt u aanvragen bij

"Gezondheidsservice Midden-Limburg", tel. 0475 - 356290 of via [www.gezondheidsservice-ml.nl](http://www.gezondheidsservice-ml.nl).

U kunt ook rechtstreeks bellen naar Apetito, tel. 0800 -0232975 en daar de catalogus met meer dan honderd diepvriesmaaltijden aanvragen of via [www.apetito.nl](http://www.apetito.nl).

bewaard worden in een diepvries en opgewarmd worden in een magnetron of oven. Alle diëten zijn mogelijk.

Via het lidmaatschap van Gezondheidsservice Midden-Limburg krijgt u 10% korting op de maaltijdenprijzen.

### **7. Lunchcafé "t Morregat"**

Lunchcafé "t Morregat" serveert alle dagen van de week, behalve op maandag, een dagmenu in haar café-restaurant, Beekstraat 65 in Weert. Iemand die van deze service gebruik wil maken, betaalt een lidmaatschapsgeld van € 6,60 per kalenderjaar. Elke genuttigde maaltijd kost ook € 6,60.

De maaltijd kan gebruikt worden tussen 12.00 en 19.30 uur. U kunt gewoon binnenlopen zonder u vooraf te melden. Het is mogelijk om op zondag een maaltijd voor maandag mee naar huis te nemen.

Voor meer informatie: tel. 0495 - 546627.

### **8. Café-Restaurant "De Tos"**

Café-Restaurant "De Tos" Roermondseweg 155 in Weert bezorgt voor € 10,00, een complete warme maaltijd aan huis. Thuisbezorging vindt plaats tussen 11.30 en 13.00 uur op maandag t/m vrijdag. Er wordt gewerkt met het menu van de dag.

Informatie en bestelling: tel. 0495 - 551255.

### **9. Supermarkten**

De diverse supermarkten bieden tegenwoordig een uitgebreid assortiment aan, van éénpersoons kant en klare maaltijden. U moet deze wel thuis opwarmen in de magnetron of oven.

De maaltijden zijn verkrijgbaar vanaf € 2,00.

### **Tegemoetkoming in de kosten ?**

Als u zelf niet meer de warme maaltijd kunt bereiden en gebruik moet maken van een maaltijdvoorziening, maakt u vaak extra kosten.

Heeft u een minimuminkomen, dan kunt u bij de gemeente Weert een beroep doen op bijzonder bijstand, voor een financiële tegemoetkoming.

#### Meer informatie:

Gemeente Weert, afdeling sociale zaken,  
tel. 0495 -575800.

### **Hulp bij boodschappen ?**

#### **BoodschappenPlusBus**

Voor mensen die geen warme maaltijd kunnen bereiden, omdat ze zelf de boodschappen niet meer kunnen doen, is er een oplossing:

#### **de BoodschappenPlusBus van PUNT welzijn.**

Deze bus haalt u thuis op, waarna er samen met vrijwilligers wordt gewinkeld en een kopje koffie wordt gedronken. Daarna wordt u weer thuis met de boodschappen afgezet.

Vooraf wordt aangegeven wanneer u opgehaald wordt en naar welke winkel gegaan wordt. Er wordt zo veel mogelijk ingespeeld op de wensen en behoeften van de deelnemers.

Dit project is mede mogelijk gemaakt door medewerking van het Nationaal Fonds Ouderenhulp.

Per rit, heen en terug, wordt een eigen bijdrage van € 3,- gevraagd.

#### Meer informatie:

PUNT welzijn, de roos, Beekstraat 29, Weert,  
tel. 0495 - 688190.